

Deja que mi pueblo Converse

Preguntas interactivas para entablar las pláticas en tu mesa de Shabat



ISSUE 6

SHABAT PERASHA KI TAVÓ 5784

We'd love to hear your feedback, stories, and ideas.
Email us at aderaba@cchfglobal.org

¿Todo oídos?

Mi esposa trabaja en cierto lugar, y parte de su experiencia laboral ha sido ser el blanco de las constantes críticas por parte de su gerente. Ella me ha dicho que, a veces esas acusaciones están justificadas, pero, como ella dice, “¿por qué se tiene que fijar en todo y criticarlo todo?”

Mi esposa siente que, a menudo, sus comentarios son exagerados, al grado de rayar en la falsedad.

Yo sé que tengo permitido escuchar a mi esposa si ella está pasando por una situación desafiante y necesita un consejo sobre cómo enfrentarla, pero no estoy seguro sobre qué dice la halajá si lo único que ella está haciendo es desahogar su enojo o frustración conmigo. **¿Está permitido que yo la escuche cuando ella está expresando todos sus agravios sobre su jefe?**

—Eli, el esposo



¿Cuál es el Psak?

¿Puedes adivinar qué dice la halajá?

- A **Si**, está permitido que la esposa de Eli ventile sus dificultades con él.
- B **No**, esta plática es lashón hará.

¿Qué harías si eso te sucediera a ti?

- 1 Si el agravio es sobre un compañero de trabajo o sobre una experiencia negativa que sucedió en una tienda, trata de contarla sin revelar la identidad de la persona.
- 2 Fíjate en el patrón de conversación que se está desarrollando. Una pareja debe de analizar sus conversaciones para estar al pendiente que no vayan a trasgredir las *halajot* de *shmirat halashón* al basarse en este permiso cuando es totalmente innecesario.
- 3 Estudien *hiljot lashón hará* juntos. Rab Yehuda Zev Segal, el Rosh Yeshivá de Manchester dijo que, en una familia donde se estudia *hiljot lashón hará* recae un enorme mérito en ese hogar.



La Halajá

Si la esposa, (o quién sea) está pasando por un estrés emocional y genuinamente necesita ser escuchada para poder tranquilizarse, está permitido que ella le cuente su situación a su esposo. Estas situaciones califican como *to'elet*. (propósito constructivo).¹

Aun cuando él siente plena confianza en su esposa, él puede ser *joshesh* – permanecer cauto y no puede creer que

lo que va a escuchar es



absolutamente cierto.²

Sin embargo, si el marido se va a enfurecer con el jefe de su esposa, y va a tomar acción en su contra o va a hablar *lashón hará* sobre él, la esposa no puede confiarle sus dificultades a su esposo; en vez de eso, ella debe de hablar con una amiga cercana o recurrir a un profesional.

Compartir no siempre resultará en interés

Muchas parejas piensan que, ya que están casados, pueden y deben hablarlo todo, incluyendo conversaciones que definitivamente califican como *lashón hará*. Pero eso está muy lejos de ser verdad.

Solamente cosas que son necesarias deben de hablarse en pareja, tales como situaciones excepcionales, en las que uno está muy estresado y necesita hablar sobre sus dificultades.³

Aspira a elevarte

Al permitir que palabras negativas entren a tus oídos, permites que sentimientos negativos se asienten en tu corazón.

1- Sefer Jafetz Jaim, Hiljot Lashón Hará 10:14, Apéndice basado en Mishlé 12:25.
2- Sefer Jafetz Jaim, Be'er Maim Jaim, 7:15. 3- Sefer Jasidim 64.



the heart
of a Yid

שנראה מעלת חברינו

Cambio de planes

Cuando Rab Yejezkel Halberstam de Shinov llegó a cierta ciudad para pasar Shabat, todos los habitantes estaban vibrando de emoción. El gran *tzadik* rezaría con ellos y compartirían las comidas de Shabat en su compañía. En lo que todos se preparaban para Shabat, la gente aprovechó la oportunidad para visitar su lugar de alojamiento en busca de consejo y bendiciones.

El viernes, cerca del mediodía, un joven

llegó proveniente del pueblo vecino de Kolbasov. Él planeaba casarse la semana siguiente y ese Shabat era su *aufruf*. Sin embargo, lejos de mostrarse emocionado, estaba aterrado de ser llamado a la Torá, eso debido a que padecía de un severo tartamudeo.

El Rebe lo calmó y le dijo que no se preocupara. Todo iba a salir bien, le aseguró.

Apenas el joven se fue, el Rebe le indicó a su asistente que empacara rápido sus cosas. —“Vamos a pasar Shabat en



Kolvasov.” – anunció.

El asistente se quedó mudo del asombro. Después de tantos preparativos por parte de los lugareños y la emoción que todos sentían al anticipar un Shabat en compañía del Rebe, ¿cómo podían irse así nomás?

No importaba. El Rebe insistió en que debían de irse, así que

pidió que empacaran la comida que les habían preparado e iban a viajar la corta distancia a la población vecina.

Ese Shabat, cuando el novio se levantó para decir la bendición sobre la lectura de la Torá, él sólo alcanzó a decir la primera palabra cuando el Rebe respondió lentamente y en voz muy alta: “*Baruj Hashem Hamevoraj L’olam Va’ed.*” Cuando el *jatán* comenzó con la segunda bendición, una vez más el Rebe respondió diciendo las palabras muy lentamente y a viva voz. En ambas veces, la voz del novio no se escuchó en lo más mínimo y nadie notó su marcado tartamudeo. En un instante, sus peores temores de pasar por una humillación se disiparon, la voz del Rebe se los llevó como el viento.

Llévalo a la **mesa**

¿Te ha tocado alguna vez tener que elegir entre dos personas que necesitaban algo de ti?

¿Cómo decides a quién ayudar?

El poder
de la
palabra

Si ves algo, di algo

Guitta Levin abrió el sobre que venía adjunto al hermoso ramo de flores que recién había llegado a su puerta. Era una nota de agradecimiento a nombre de Sara Green, una joven a la que ella se encontraba ocasionalmente en el *shul*.

“De seguro es una equivocación,” – pensó Guitta. “Debe de tratarse de otros Green.”

Ella llamó a Sara para hacerle saber sobre la supuesta confusión, pero Sara aclaró que no había confusión ninguna, el ramo era para ella. Y procedió a explicar:

—“Hace unos semanas, en *Shabat*, usted y yo salimos juntas del *shul* después del rezo,” -Sara le recordó.—“Ese día fue el *aufruf* del *jatán* de mi mejor amiga. Ella era la última amiga soltera de todo mi grupo y yo me sentía tan perdida y sola. Decidí en mi mente: *se acabó, no vuelvo a salir con nadie más*. Yo ya tenía casi 35 años, y

estaba segura de que, si hubiera alguien para mí, ya lo hubiera conocido. ¿Por qué continuar en este ciclo continuo de salir y desilusionarme? Llegué a la conclusión que, de ese día en adelante, mi objetivo sería formar la mejor vida posible siendo una mujer soltera.”

“Pero, al salir juntas ese día, usted me miró, y con una sonrisa me dijo: “Sara, ite viene tan bien ese vestido! ¿De dónde desarrollaste ese gusto tan especial e impecable por la moda? Estoy segura de que tus hijos serán los niños mejor vestidos de toda la cuadra.”

“Yo me quedé muda del asombro. No nada más por el cálido cumplido que me dijo, sino porque sus palabras me demostraron que usted vislumbraba una realidad a futuro, la

cual yo ya no esperaba: un día yo tendría mi propia familia. Usted despertó en mi la esperanza de que algún día conocería a mi *bashert* y llegaría a ser una esposa y madre.”

“Me sentí renacer. Eso es lo que su elogio logró. Y sucedió en el momento más oportuno, ya que recién había llegado a mi una sugerencia sobre un *shiduj* y yo había decidido no aceptarla. El *jizuk* que usted me dio me animó a probar.”

“Señora Levin, sus palabras tanto me ayudaron que quise darle algo para mostrarle mi apreciación. Justo ayer en la noche me convertí en una *kalá*. ¿Quién sabe lo que hubiera sucedido si no hubiera sido por sus palabras tan atentas y positivas, las cuales llegaron en el momento más apropiado?”



Llévalo a tu **mesa**

¿Cómo te sientes cuando alguien se fija en algo positivo en ti y te lo expresa?

¿cómo te sientes cuando nadie se da cuenta?

Last week's Print and Share raffle winner is:

Husarsky Family
of Brooklyn, NY who won a stunning lucite bentcher set.



Last week's Children's Aderaba Story raffle winner is:

Glancz Family
of Toronto, Ontario who won a Shabbos Party in a Box.

Want to win next week?

See the newsletter email for details on how your family can win.



Sign up for Aderaba and receive a beautiful table card. Visit cchf.global/aderaba or call 845.352.3505 ext 148

DEDICATIONS

Sponsored by V'hodarto Homebound Chesed
718-435-9229

לע"נ חיים יחיאל מיכל בן רפאל פייוועל שניאור ז"ל
נלב"ע ערב שבת קודש יי אלול תשע"ז ת.נ.צ.ב.ה.